MATERIAS COCURRICULARES PLAN 2015

Bloque Temático

Clave	Departamento
SO0008 META: Materia Enfocada a Temas Actuales	Sostenibilidad

Bloque Aprendizaje Experiencial

Clave	Departamento
CY0001 Metodología de Innovación Social	Solidaridad y la Filantropía
IE1001 Competencias Interculturales II	Internacionalización
PA0240 Intégrate con Jóvenes PISYE	Espiritualidad Universitaria para el Servicio
PE0299 BASE Liderazgo Transformador	Liderazgo
PE0300 BASE para gestión del cambio	
EF 278 Tec Urgencias Médicas I	Educación Física

Bloque Crecimiento Personal

Clave	Departamento
IE1002 Competencias Interculturales III	Internacionalización
DC0008 Acuarela	Difusión Cultural
DC0016 Pintura Acrílica	
DC0023 Técnicas en barro	
DC0024 Collage	
DC0054 Pintura al Oleo	
DC0102 Taller de Creación Literaria	
DC0182 Canto	
EF0094 Técnicas Psicocorporales-Yoga	
EF0214 Tai Chi	Educación Física
EF0249 Pilates Femenil	
WL3000 Bienestar 360	Bienestar
WL3002 Nutrición estar Forma en Linea	
WL3003 El Arte de Saber Alimentarse en Linea	

WL3001 Nutrición y Cocina Saludable	
PA0051 Temas Actuales del Cristianismo en línea	Espiritualidad Universitaria para el Servicio
PA0053 Educación para la paz	
PA0139 Formación en el Amor (en Linea)	
PA0227 Acciones para vivir feliz	
PA0234 Self-coaching	
PA0252 Mindfulness para el Bienestar	
PA0253 Emotional Hacks: entendiendo mis emociones	

Bloque Colaboración

Clave	Departamento
CY0006 Transformación del Contexto Social	Solidaridad y la Filantropía
DC0220 Taller de Percusión	Difusión Cultural
DC0260 Introducción a la Fotografía Digital	
EF0203 Futbol Soccer	Educación Física
EF0205 Futbol Rápido varonil	
EF0240 Socorrismo I	
EF1048 Futbol Rápido Femenil	
WL3004 Nutrición y Deporte en línea	Bienestar
WL1001 Primeros Auxilios Psicológicos	
PA0012 Taller de Derechos Humanos	Espiritualidad Universitaria para el Servicio
PA0058 Lenguaje Manual	
PA0217 Relaciones de noviazgo	
PA0235 Taller de Reconciliación	
SO0004 Impacto ambiental y soluciones	

Grupos de Alto Desempeño

Clave	Nombre
IE1000 Competencias Interculturales I	Internacionalización
CY0002 Mtro Voluntario Prepa Politécn	

CY0004 Procuración de fondos para el emprendimiento y la innovación social	Solidaridad y la Filantropía
CY0005 Implementacion e impacto social	
DC00100 Espectáculo Voces UDEM	Difusión Cultural
DC0240 Obra de Teatro Grupo Artístico	
DC1183 Representativo de Danza Contemporánea	
DC1184 Representativo de Danza Jazz y Hip Hop	
DC1185 Representativo de Danza Folclórica	
EF 0254 Eq representativo de rugby	Educación Física
EF 213 Eq representa futbol socc varo	
EF 215 Eq representa futbol socc feme	
EF 217 Eq representa futbol rapi varo	
EF 221 Eq representa voleibol sala fe	
EF 223 Eq representa voleibol sala va	
EF 227 Eq representativo atletismo	
EF 229 Eq representa basquet varo	
EF 231 Eq representa de basquet femen	
EF 233 Eq representativo natación	
EF 235 Eq representa tae kwon do	
EF 237 Eq representativo tenis	
EF 253 Eq representativo de Ajedrez	
EF 258 Eq Repre de Rugby Femenil	
EF 259 Equipo de Animación	
EF 279 Tec Urgencias Médicas II	
EF233 Alto rendimiento individual/Equipos Representativos	
PA 0056 MisionEs	Espiritualidad Universitaria para el Servicio
PA 0057 MisionesEStaff	
PE 0246 ¡Lánzate! Facilitador Est.I	
PE 0248 ¡Lánzate! Facilitador Estud II	
PE 0249 Lánzate! Facilitador Estu III	
PE 0287 ¡Lánzate! Facilitador Est IV	
PE0238 Seg y Formación a Soc de Alumn	

PE0238 Seg y Formación a Soc de Alumn	Liderazgo
PE0240 Seg y Form a Capít Estudiantil	
PE0240 Seg y Form a Capít Estudiantil	
PE0240 Seg y Form a Capít Estudiantil	
PE0242 Seg y Form a Asocia Estudiantil	
PE0242 Seg y Form a Asocia Estudiantil	
PE0265 Federacion de Estudiantes UDEM	
PE0266 Comité Electoral Estudiantil	
PE0268 Senado Estudiantil UDEM	
PE0290 Seg a Asociaciones Específicas	
PE0290 Seg a Asociaciones Específicas	
PE0291 Seg a Asociaciones Regionales	
PE0291 Seg a Asociaciones Regionales	
PE0294 Formadores Estudiantiles	
PE0301 Formadores Estudiantiles II	
SO0011 Formación como asistente en investigación	Sostenibilidad

MATERIAS COCURRICULARES PLAN 2021

Bloque Mi entorno

Curso	Departamento
SO 0008 META: Materia enfocada a temas actuales	Sostenibilidad

Bloque Mi crecimiento personal

Cursos	Departamento
DC0008 Acuarela	Difusión Cultural
DC0016 Pintura Acrílica	
DC0023 Técnicas en Barro	
DC0054 Collage	
DC0054 Pintura al óleo	

DC0102 Taller de Creación Literaria	
DC0182 Canto	
DC0260 Int. Fotografía Digital	
EF0094 Técnicas Psicocorporales (Yoga)	Educación Física
EF0214 Tai Chi	
EF0249 Pilates Femenil	
IE1002 Competencias Inter lll	Internacionalización
PA0227 Acciones para vivir feliz	Espiritualidad Universitaria para el Servicio
PA0234 Self-coaching	
PA0252 Mindfulness para el Bienestar	
PA0253 Emotional Hacks: entendiendo m	
PA260 The meaning of life	
PA261 EspiritualizARTE	
PA262 La Biblia: Inspiración de vida	
PA263 God's answers	
WL3000 Bienestar 360	Bienestar
WL3001 Cocina y nutrición saludable	
WL3005 Alimentación intuitiva y emociones	

Bloque Mi relación con los demás

Cursos	Departamento
DC0163 Salsa	Difusión Cultural
DC0220 Taller de Percusión	
EF0203 Futbol Soccer	Educación Física
EF0205 Futbol Rápido varonil	
EF1048 Futbol Rápido Femenil	
EF277 Deportes de conjunto	
IE1001 Competencias Interculturales ll	Internacionalización
PA0058 Lengua de Señas Mexicana	Espiritualidad Universitaria para el Servicio
PA0135 ''SOBREVIVE'' Campamento Extremo	
PA0217 Relaciones de noviazgo	
PA0235 Taller de Reconciliación	

PE0299 Liderazgo Experiencial	Liderazgo
SO0001 Sociedad Sostenible	Sostenibilidad
WL1001 Primeros Auxilios Psicológicos	Bienestar

Bloque Más allá de mi

Cursos	Departamento
DC1198 Staff de semana cultural	Difusión Cultural
DC1199 Taller de expresión escénica	
PA0012 Taller de Derechos Humanos	Espiritualidad Universitaria para el Servicio
PA0053 Educación para la paz	
PA0240 Formación para la Inclusión PISYE	
PA264 The greatest game changer	
PE0300 Gestión del Cambio	Liderazgo
SO0004 Impacto Ambiental y Soluciones	Sostenibilidad

Bloque Alto Desempeño

Cursos	Departamento
IE1000 Competencias Interculturales I	Internacionalización
CY0002 Mtro Voluntario Prepa Politécn	Solidaridad y la Filantropía
DC00100 Espectáculo Voces UDEM	Difusión Cultural
DC0240 Obra de Teatro Grupo Artístico	
DC1183 Representativo de Danza Contemporánea	
DC1184 Representativo de Danza Jazz y Hip Hop	
DC1185 Representativo de Danza Folclórica	
EF 0254 Eq representativo de rugby	
EF 213 Eq representa futbol socc varo	
EF 215 Eq representa futbol socc feme	
EF 217 Eq representa futbol rapi varo	
EF 221 Eq representa voleibol sala fe	
EF 223 Eq representa voleibol sala va	
EF 227 Eq representativo atletismo	
EF 229 Eq representa basquet varo	

EF 231 Eq representa de basquet femen	Educación Física
EF 233 Eq representativo natación	
EF 235 Eq representa tae kwon do	
EF 237 Eq representativo tenis	
EF 253 Eq representativo de Ajedrez	
EF 258 Eq Repre de Rugby Femenil	
EF 279 Tec Urgencias Médicas II	
EF233 Alto rendimiento individual/Equipos Representativos	
EF1086 Escalada deportiva	
PA 0056 MisionEs	Espiritualidad Universitaria para el Servicio
PA 0057 MisionesEStaff	
PE 0246 ¡Lánzate! Facilitador Est.I	Liderazgo
PE 0248 ¡Lánzate! Facilitador Estud II	
PE 0249 Lánzate! Facilitador Estu III	
PE 0287 ¡Lánzate! Facilitador Est IV	
PE0238 Seg y Formación a Soc de Alumn	
PE0238 Seg y Formación a Soc de Alumn	
PE0240 Seg y Form a Capít Estudiantil	
PE0240 Seg y Form a Capít Estudiantil	
PE0240 Seg y Form a Capít Estudiantil	
PE0242 Seg y Form a Asocia Estudiantil	
PE0242 Seg y Form a Asocia Estudiantil	
PE0265 Federacion de Estudiantes UDEM	
PE0266 Comité Electoral Estudiantil	
PE0268 Senado Estudiantil UDEM	
PE0290 Seg a Asociaciones Específicas	
PE0290 Seg a Asociaciones Específicas	
PE0291 Seg a Asociaciones Regionales	
PE0291 Seg a Asociaciones Regionales	
PE0294 Formadores Estudiantiles	
PE0301 Formadores Estudiantiles II	
PE0911 Exp Intensiva en Formación Integral	
SO0011 Formación como asistente en investigación	Sostenibilidad