	okolnosť ovplyvňujúca teplotu																																							
	čas merania																																							
TEPLOTA	37.3																																						
	37.2																																						
	37.1																																						
	37.0																																						
	36.9																																						
	36.8																																						
	36.7																																						
	36.6																																						
	36.5																																						
	36.4																																						
	36.3																																						
	36.2																																						
	36.1																																						
	36.0																																						
	35.9																																						
	35.8																																						
	35.7																																						
	35.6																																						
	deň cyklu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	dátum																																							
HLIEN	krvácanie																																							
	subjektívne pocity																																							
	vzhľad																																							
	vrchol hlienu																																							
	charakter																																							
KRČOK	poloha																																							
	konzistencia																																							
	bolesť v podbrušku																																							
	bolesť prsníkov																																							
	pohlavný styk																																							
	pldné dni																																							

Dátum - 1. deň cyklu

deň mesiac rok

cyklus č.

Miesto merania

konečník vagína ústa

Použitý teplomer

klasický digitálny

Za posledných 12. cyklov

deň najskoršieho vzostupu teploty

mínus 8

z cyklu č.

dĺžka najkratšieho cyklu

V tomto cykle:

deň vrcholu hlienu

1. deň vzostupu teploty

dĺžka celého cyklu

dĺžka druhej fáze

Prajete si v tomto cykle otehotniet?

áno nie ?