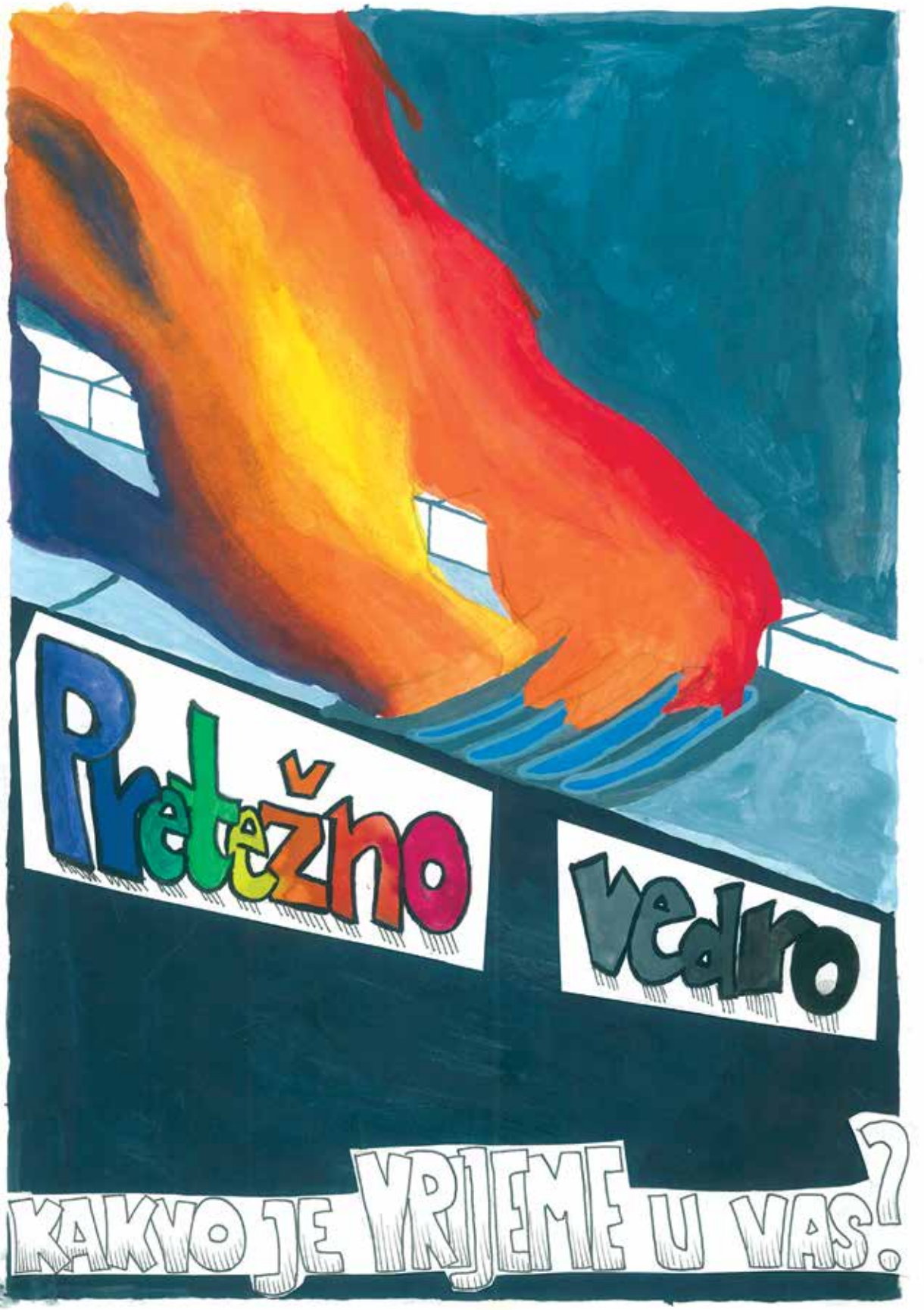

Pretežno
vedro
KAKVO JE VRIJEME U VAS?

Izdavač :

Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

Za izdavača: ravnateljica Mr. sc. Jasna Ninčević, dr. med. , spec. epidemiolog

Strip je nastao kao dio aktivnosti projekta „ Pretežno vedro",
s ciljem poticanja emocionalnog razvoja djece i mladih.

U Školi stripa sudjelovali su:

Dinko, Mihaela, Katarina, Tomislav, Martina, Jure, Edita, Hrvoje, Ema,

Ivan, Petra, Roko i još jedan Jure.

Voditelji radionica:

Janina Pavić, psiholog i Ivan Svaguša, akademski slikar

Autori teksta:

Željko Ključević, dr.med., spec. psihijatar, voditelj Službe

Mirela Grbić, prof. defektologije, voditeljica Projekta

Janina Pavić, prof. psihologije, voditeljica Škole stripa

Ivan Svaguša, akademski slikar, voditelj Škole stripa

Djeca i mladi učesnici projektnih aktivnosti

Grafičko oblikovanje:

Marko Dragun, ing.stroj

Učenici Škole za dizajn, grafiku i održivu gradnju - Split

Tisak: DES d.o.o., Split

Naklada: 1500 cca

ISBN: 978-953-56756-2-2

Split, 2014.

* Ni jedan dio ove brošure-stripa ne smije se umnožavati ili fotokopirati bez dopuštenja izdavača.

Kakvo je vrijeme kod vas? Kako se osjecaš ďanas?

Djeca i mladi, često i odrasli, u odrežen-nim situacijama trebaju pomoć u razumi-jevanju i nošenju sa svojim osjećajima. Osjećaji bi mogli postati duboki, postati teret, ako se izoliraju, potiskuju ili prikri-vaju od drugih, od samih sebe.

Nekad nas unutranji izvori straha, tuge tjeraju na nepromišljena ponašanja koja nisu uvijek od pomoći. Ako možeš raz-govarati o svojim osjećajima, saznat ćeš kako nisi usamljen u svojim problemima, zajedno s nekom bliskom ili stručnom osobom pronaći ćeš rješenje, put iz pro-blema. Tada je moguće prebroditi i pri-hvatiti loše trenutke. Ako misliš da za tvoj problem nema brzog riješenja, u razgo-voru možeš pronaći utjehu i podršku koju svi trebamo!

Svima koji su dali svoj doprinos pri ostvarenju ovakvog jedinstvenog pro-jektnog materijala te se odlučili na au-tentičan način kroz medij stripa skrenuti pozornost javnosti na važnost zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja djece i mladih, velika hvala na osobnoj i profesi-onalnoj slobodi duha, kreativnosti i hra-brosti!

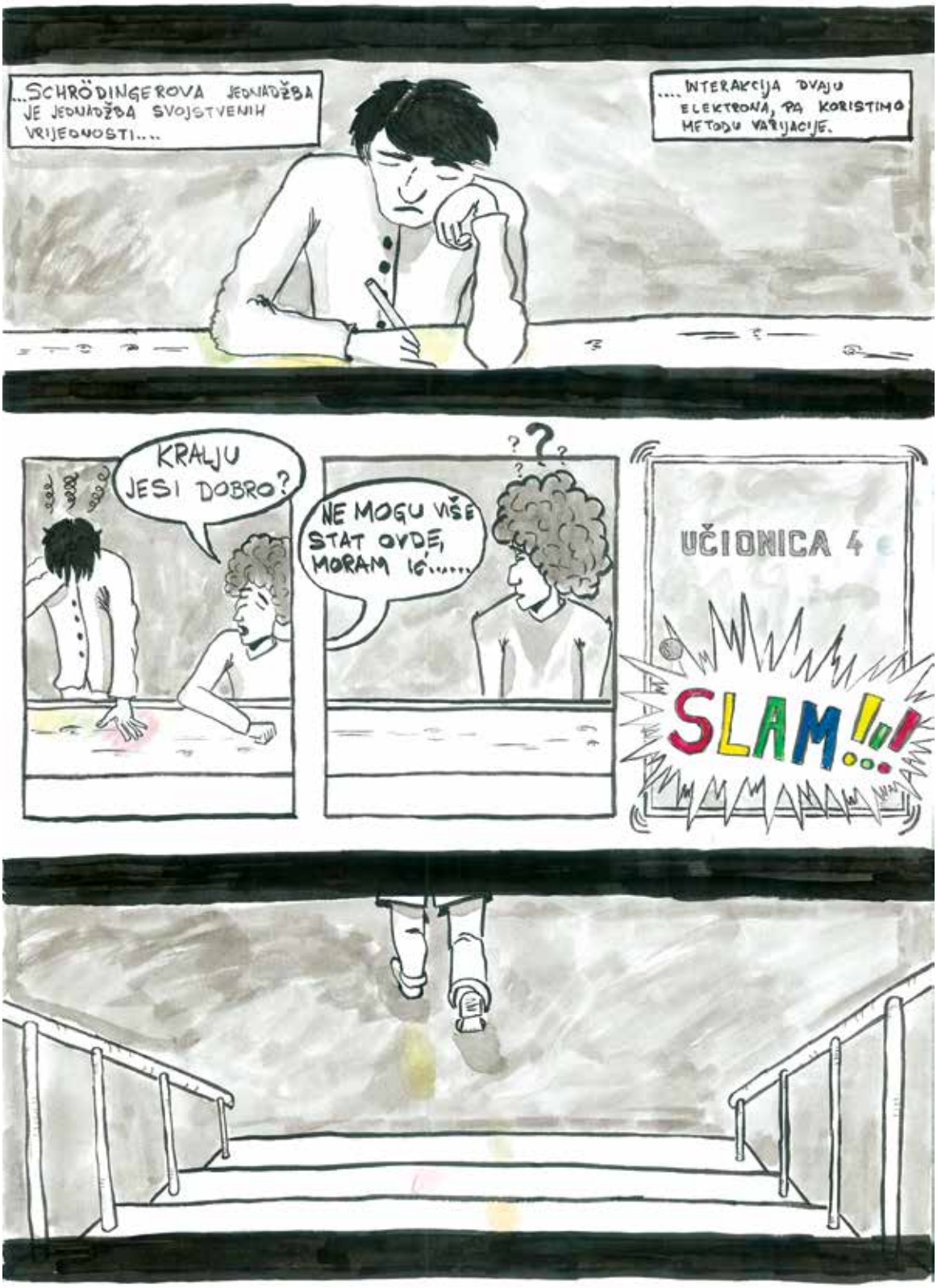
Posebna zahvala djeci i mladima: "Uz crtanje, fotografiranje, pjevanje, sviranje, film-samo u mojoj glavi, kao sanjarenja ili poput stripa..." *S.C. 16 g.*

Koliko su u tome uspjeli, pogledajte i procijenite sami?!

***Željko Ključević**, dr.med. spec.psihijatar*

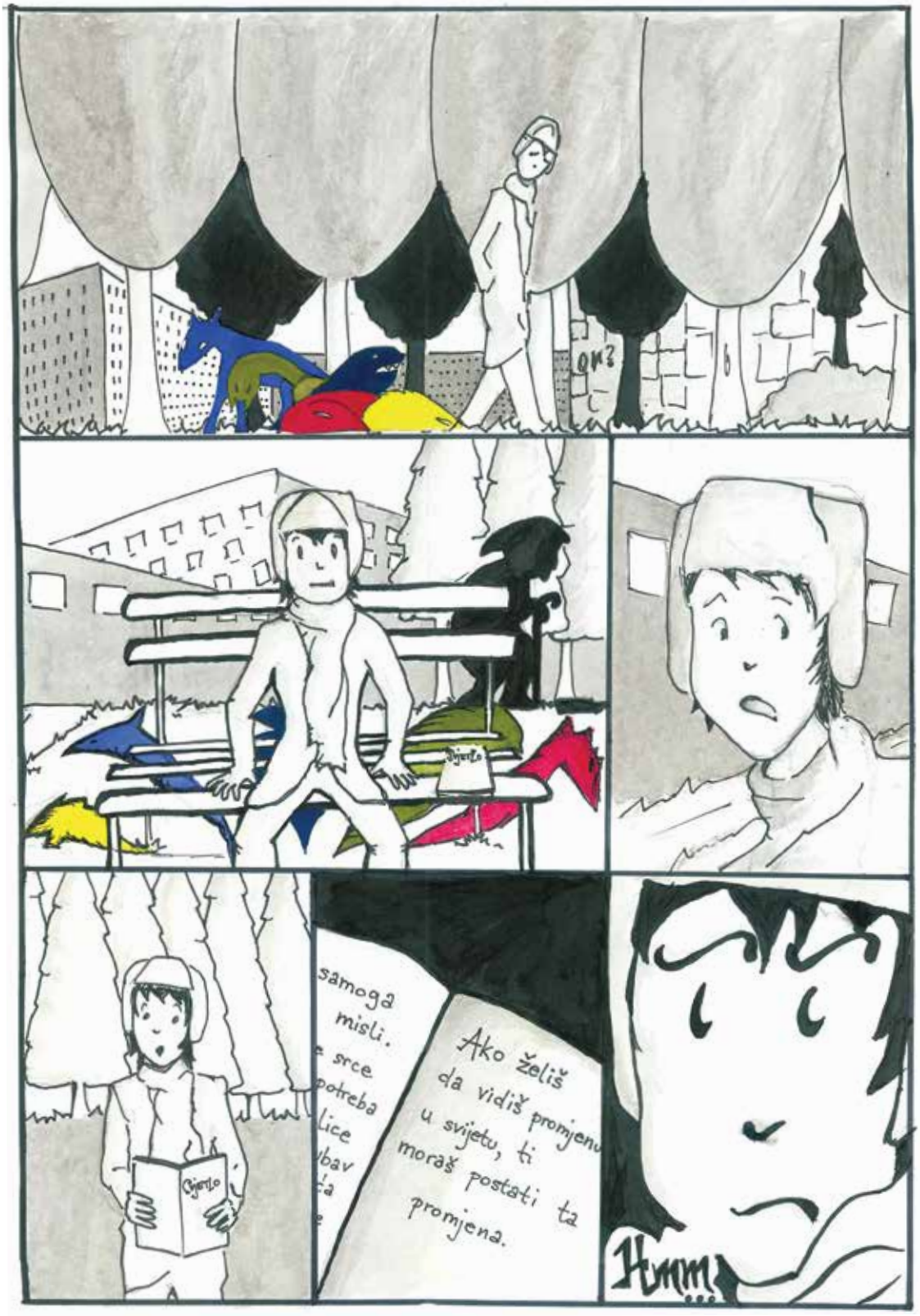
Voditelj Službe za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvan bolničko liječenje ovisnosti

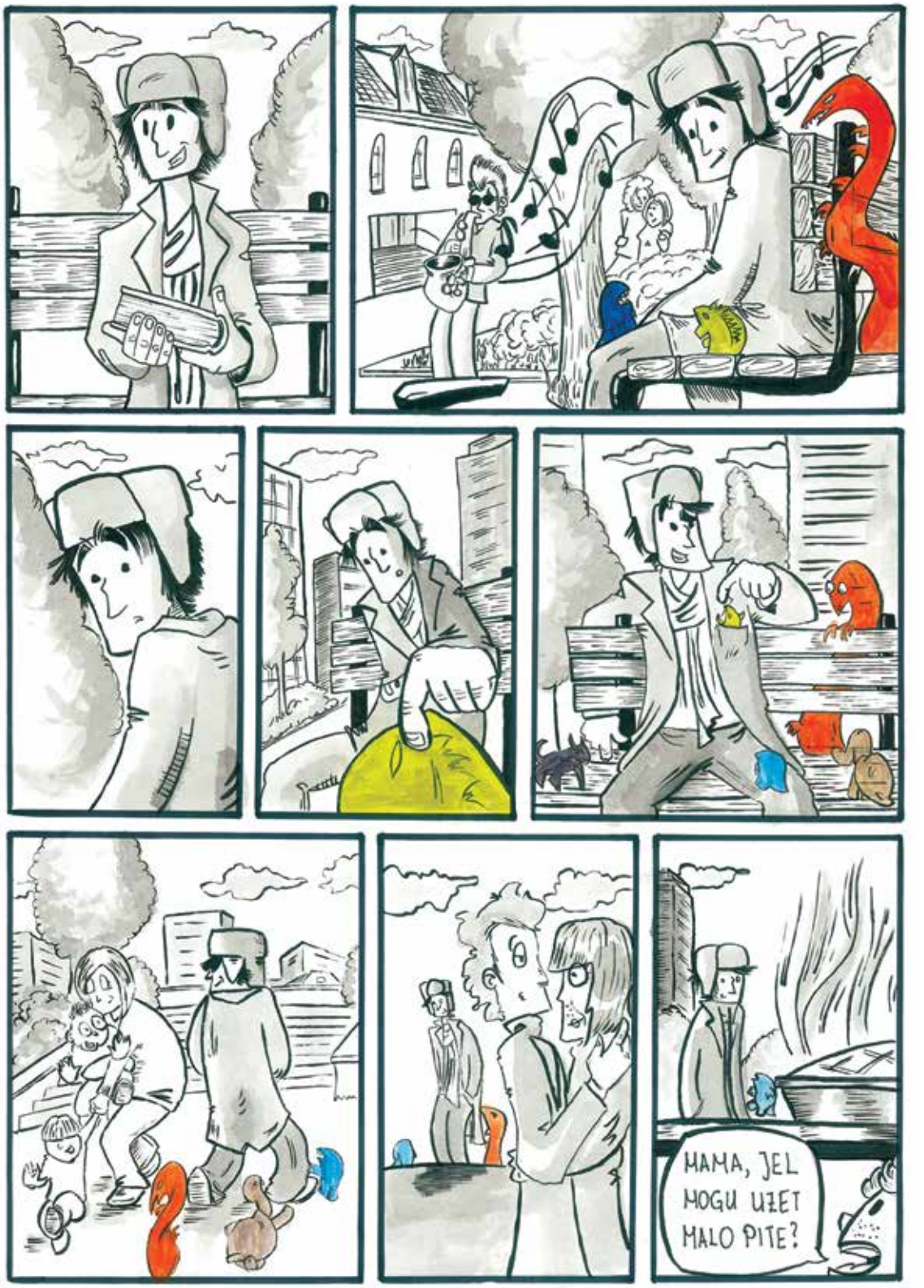



...SCHRÖDINGEROVA JEDNADŽBA JE JEDNADŽBA SVOJSTVENIH VRIJEDNOSTI....
....INTERAKCIJA DVAJU ELEKTRONA, PA KORISTIMO METODU VARIJACIJE.
KRALJU JESI DOBRO?
NE MOGU VIŠE STAT OVDE, MORAM IĆ.....
UČIONICA 4
SLAM!!!




LIJEPO VRIJEME, ZAR NE?


On?
Hmm...
Ako želiš da vidiš promjenu u svijetu, ti moraš postati ta promjena.
samoga misli.
srce
potreba
lice
bav
ta


MAMA, JEL MOGU UZET MALO PITE?


Lijepo vrijeme, zar ne?

Što kažu mladi ...

PROJEKT PRETEŽNO VEDRO- **Kakvo je vrijeme danas?**

Sjene koje nas prate su naši problemi. Gdje god mi pobjegli, gdje god se sakrili naši problemi su s nama. Zaklanjaju nam pravi pogled na svijet.

Neće ih isprati kiša, niti će izblijedjeti na suncu.

Problem je kad bježiš od problema i svoje osjećaje potiskuješ "lutaš" skupa s njima. Strahuješ od suočavanja, misliš da ih ne možeš riješiti, ne želiš prihvatiti svoje "sjene" a one te i dalje prate, čekaju da ih prihvatiš i riješiš.

Ne prihvatiti savjet, pomoć drugoga znači ne željeti promjenu. Kada nas netko želi primiti pod kišobran, zaštiti nas, ukazati nam na moguće teškoće ne bi trebali propustiti priliku. Kada prihvatimo tuđu pomoć znat ćemo kada i kako pomoći sebi i drugima...

Pogled je drugačiji, druga strana svijeta ljepša, sjene prihvatljivije, pomoć drugima, jednostavna skroz,... pružiš kišobran i kažeš: ,,Lijepo vrijeme zar ne.."?

Fokus grupa učenika Zdravstvene škole i korisnika Savjetovališta za djecu i mlade s ciljem vrednovanja projektnih aktivnosti kroz medij stripa.



„Kako svaki rezultat nije svrha samom sebi, tako je i ovaj namjenjen što jasnijoj samospoznaji sudionika, kao i komunikaciji, jer umjetnicki mediji jesu komunikacija, sa onim tko ovaj strip bude držao u rukama. Kao i za jasnoću stripa i za jasnoću emocija potreban je osobni angažman."

Voditelji radionica Škole stripa

Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

Savjetovalište za zaštitu zdravlja djece i mladih
Fra Luje Maruna 2/1 • tel. 021/599-696

www.nzjz-split.hr

NE ovisni ĐIR



ZDRAVSTVENA ŠKOLA SPLIT

"Maestral"
Dom za djecu "Maestral" Split
www. ddmaestral.hr

OŠ STJEPANA IVIČEVIĆA
Makarska
www.os-sivicevica-ma.skole.hr

ŠKOLA ZA DIZAJN, GRAFIKU I ODRŽIVU GRADNJU - SPLIT
www.gogss.hr

OŠ MERTOJAK
Split
www.os-mertojak-st.skole.hr

OŠ prof. Filipa Lukasa
Kaštel Stari